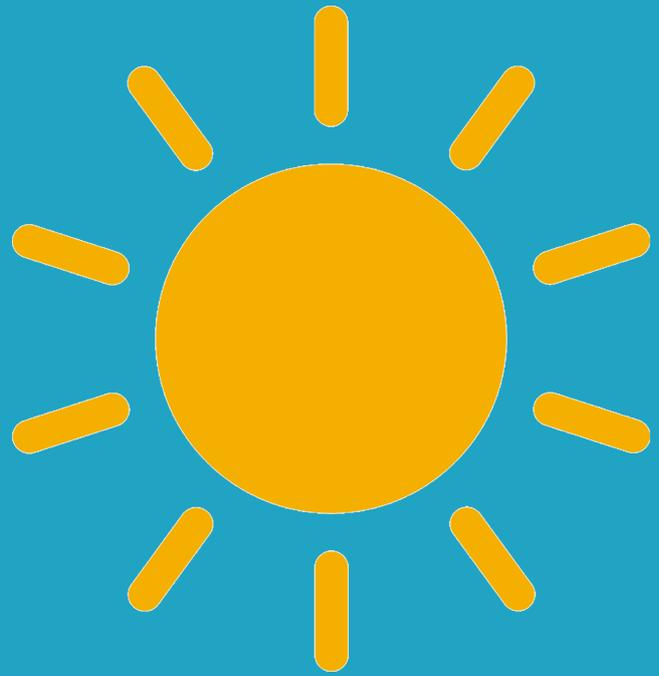




Accueil collectif de mineurs avec hébergement  
9-11 ans

5 JOURS  
AU  
SOMMET !

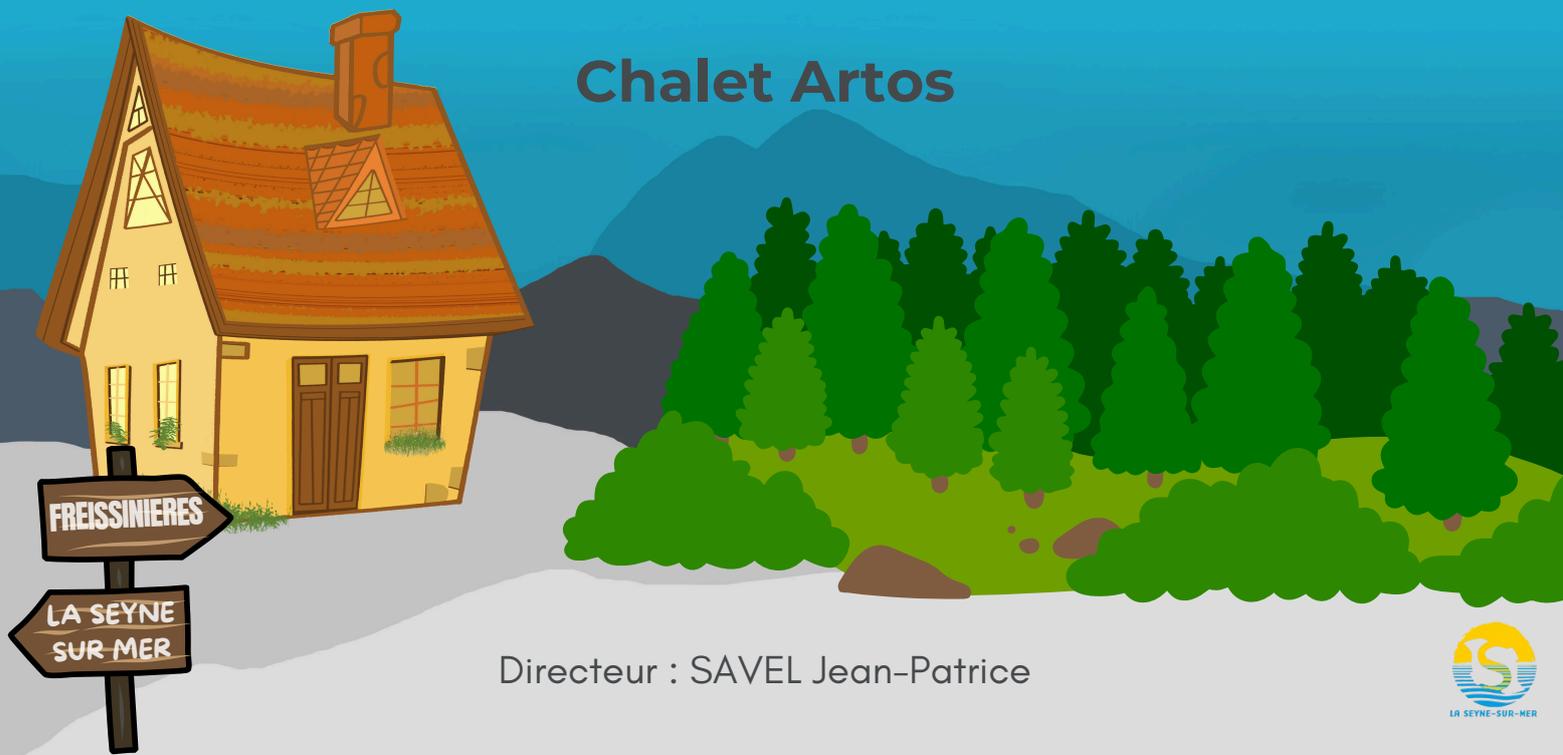


# Projet pédagogique

“Découvertes et Aventures”

Séjour de Freissinières  
du 18 au 22 Aout 2025

Chalet Artos



Directeur : SAVEL Jean-Patrice



LA SEYNE-SUR-MER



# SOMMAIRE

- **Présentation du séjour : p.1**
- **Informations importantes : p.2**
- **L'hébergement : p.3**
- **Objectifs pédagogiques : p.4**
- **Participation des jeunes : p.5**
- **Journée type : p.6**
- **Planning d'activités et Menu : p.7**
- **Communication avec les familles : p.8**
- **Informations sanitaires : p.9**
- **L'équipe d'animation : p.10**
- **Fonctionnement de l'équipe : p.11**
- **Évaluation du projet : p.12**
- ***Eau Vive Passion (prestataire) : p.13***



# PRÉSENTATION DU SÉJOUR



## 5 JOURS AU SOMMET

### CAPACITÉ : 14 ENFANTS + 4 ANIMATEURS

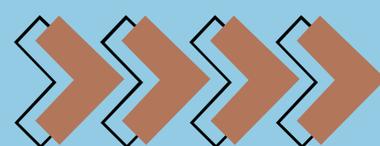
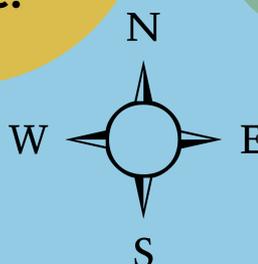
Depuis plusieurs années, la Caisse des Écoles de La Seyne-sur-Mer propose aux familles des séjours avec hébergement destinés aux enfants. Ces séjours offrent aux jeunes la possibilité de découvrir de nouveaux paysages et de nouvelles cultures, tout en développant leur autonomie et leurs compétences relationnelles, dans un cadre à la fois ludique et éducatif.

Ce séjour de 5 jours et 4 nuits sera l'occasion pour l'enfant de découvrir, de comprendre et de regarder la nature autrement, dans des environnements différents. Nous aurons l'opportunité de faire une descente de la vallée en V.T.T., de rencontrer des marmottes lors d'une randonnée, puis de pratiquer du rafting sur la Durance.



Cette année, le choix s'est porté sur Freissinières (05), une destination déjà appréciée lors du séjour de l'an dernier. Situé entre Orcières et L'Argentière, ce site très fréquenté en hiver offre également une large palette d'activités sportives, riches et variées, durant la période estivale.

D'autres temps d'activités et de découverte viendront enrichir le séjour afin qu'il reste un souvenir inoubliable pour chaque enfant.



# INFORMATIONS IMPORTANTES

2

## INFORMATIONS DU DEPART:

Date :LUNDI 18 AOUT 2025

Lieu du départ :Léo Lagrange

Heure du RDV :8H00

Heure du départ :8H30

Heure de l'arrivée :12H30



LA SEYNE SUR MER  
→  
FREISSINIÈRES

300 KM

## ADRESSE HEBERGEMENT:

Chalet Artos

Lieu-dit : "les bellons"  
05310 Freissinières



Prévoir 4  
heures de  
route,  
avec une  
pause toutes  
les 2 heures.

## INFORMATIONS DU RETOUR:

Date :VENDREDI 22 AOUT 2025

Lieu de l'arrivée :Léo Lagrange

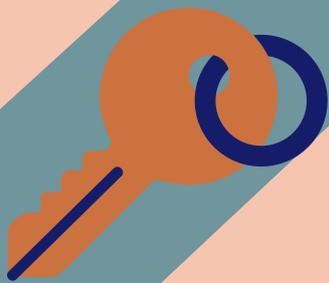
Heure du départ :12H30

Heure de l'arrivée :18H30



2 Animateurs par mini-bus.  
Toute l'équipe est titulaire  
du permis B et du permis  
Blanc, nécessaire pour la  
conduite du mini-bus.

14 ENFANTS  
+  
4 ANIMATEURS  
+  
2 MINI-BUS



# L'HÉBERGEMENT

# 3



**Capacité :19 personnes**

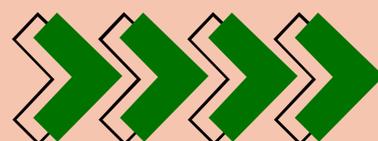
**Composition:**

**200 m<sup>2</sup> - Chalet sur 3 niveaux comprenant 5 chambres à l'étage, 2 salles d'eau, 3 WC.**

**Au RDC : une salle à manger et un salon communicant (75 m<sup>2</sup>), une cuisine et un espace sanitaire comprenant 2 wc et machine à laver. La salle à manger communique avec la terrasse extérieure qui permet de manger dehors durant la période d'été avec barbecue possible.**

**L'étage comprend 5 chambres et un espace sanitaire avec 2 douches et un WC.**

**Le sous-sol sert au rangement de matériel (skis) et atelier bricolage et comprend une cave voutée de 35m<sup>2</sup> utilisable en salle de détente.**



# OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

# 4

Objectifs éducatifs de la Caisse des Ecoles

Inciter et développer la créativité et l'épanouissement de chaque enfant par la découverte de pratiques variées.  
(voir objectifs 1 et 2)

Favoriser l'autonomie progressive et la responsabilisation par la dynamique de l'apprentissage et de l'éducation.  
(voir objectif 3)



## 1

Objectif pédagogique

Développer la motricité des enfants à travers des activités physiques adaptées.

Objectif opérationnel

Chaque enfant devra participer activement aux activités de VTT, randonnée et rafting, en respectant les consignes

## 2

Objectif pédagogique

Renforcer l'esprit d'équipe des enfants en favorisant la coopération dans les activités de groupe.

Objectif opérationnel

Chaque enfant devra collaborer avec ses camarades dans au moins une activité nécessitant un effort collectif (ex : entraide lors d'une randonnée, coordination en rafting).

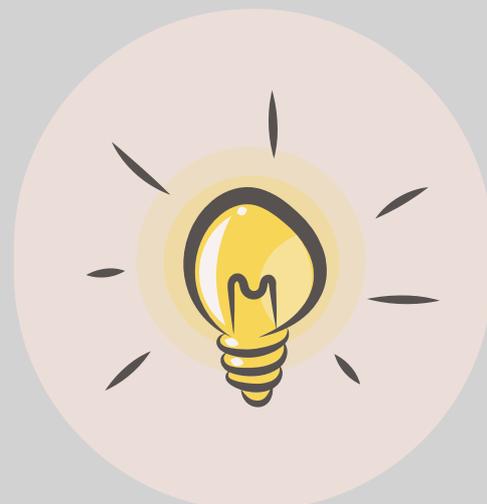
## 3

Objectif pédagogique

Favoriser l'autonomie des enfants en les impliquant dans la gestion de leur quotidien.

Objectif opérationnel

Chaque enfant devra préparer son sac en autonomie chaque matin avec les éléments nécessaires aux activités de la journée.





# **PARTICIPATION DES JEUNES**

**5**

**Chaque activité débutera par une présentation ludique des règles de sécurité, des objectifs et des bienfaits attendus (dépassement de soi, plaisir de bouger, esprit d'équipe). Des défis adaptés à tous les niveaux permettront à chaque enfant de participer activement et de se sentir valorisé. Les activités sportives en groupe favoriseront l'entraide et la cohésion. Des temps de bilan après chaque séance permettront de reconnaître les efforts, de partager les ressentis et de renforcer la motivation. Les animateurs, attentifs et bienveillants, sauront encourager les plus timides et accompagner ceux qui en ont besoin. L'objectif est d'amener chaque enfant à découvrir le plaisir du sport en montagne.**

**La vie quotidienne suivra un planning clair, adapté au rythme des enfants. Les temps forts (repas, activités, veillées) seront bien repérés. Chacun participera à de petites tâches (mise de table, rangement) selon un roulement ludique, favorisant autonomie, responsabilité et esprit d'équipe.**

**Les règles de vie seront établies avec les enfants en début de séjour pour favoriser l'adhésion et la responsabilisation. Elles seront simples, claires et adaptées à leur âge. Chaque enfant sera encouragé à s'exprimer, à écouter les autres et à respecter le cadre collectif. Cette participation active renforce la cohésion du groupe et le vivre-ensemble.**



# JOURNÉE TYPE

6

- 7h00-8h30 = réveil + petit déjeuner
- 8h30-9h15 = temps d'hygiène + préparation et rangement des affaires + présentation de la journée
- 9h15-11h30 = activités du matin
- 11h30-12h00 = temps libre
- 12h00-13h00 = temps de repas
- 13h00-14h00 = temps calme
- 14h00-18h00 = activités avec prestataire
- 18h00-19h30 = temps d'hygiène + appel téléphonique
- 19h30-20h30 = repas du soir
- 20h30-21h00 = temps de paroles des enfants + retour sur la journée
- 21h00-22h30 = veillée
- 23h00 = coucher

# PLANNING D'ACTIVITÉS



# 7



## PLANNING D'ACTIVITÉS SÉJOUR FREISSINIÈRES DU 18 AU 22 AOÛT 2025

BRICE-BERENICE-LUCAS-JP



**LUNDI 18**

**DÉPART 8H30**



**PIQUE-NIQUE**

-Emménagement  
-Règles de vie  
-courses

**VEILLÉE: JEUX TV**



**MARDI 19**

ACTIVITÉS :  
-FABRICATION  
-CABANES  
-AMONG US

**PIQUE-NIQUE**

13h30

**DESCENTE  
EN  
V.T.T.**

parcours  
Baratier  
EMBRUN



**MERCREDI 20**

9h30

**RANDONNÉE**



**PIQUE-NIQUE**

**MONTDAUPHIN**  
(observation  
des marmottes)

courses

**Veillée: "Frisson"**



FREISSINIÈRES

TOULON

CHALET  
ARTOS

LA SEYNE-SUR-MER

**JEUDI 21**

ACTIVITÉS :

-JEUX DE BALLONS  
-JEUX DE CARTES  
-JEUX DE SOCIÉTÉ

**PIQUE-NIQUE**

16h00



**RAFTING**  
sur la Durance

**FIESTA BOOM BOOM**



**VENDREDI 22**

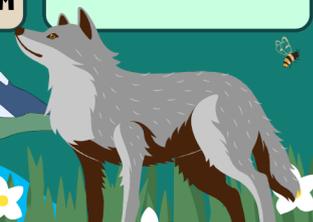
-Rangement  
-Ménage  
-Shopping

**PIQUE-NIQUE**

Départ : 12h30



**RETOUR 18H30**



## MENU

SÉJOUR FREISSINIÈRES DU 18 AU 22 AOÛT 2025



**LUNDI 18**



**PIQUE-NIQUE**

Fourni par la mairie  
Possibilité d'un pique-nique  
maison

**GOÛTER**

pain aux chocolats, madeleines,  
fruits, gâteaux ...

**DINER**

Melon  
Pâtes Bolognaise  
Crème dessert

**MARDI 19**

**PETIT-DÉJEUNER**

céréales, jus de fruits,  
boissons chaudes,  
fruits, brioche...

**PIQUE-NIQUE**

Salade de pâtes  
tomates, maïs, thon  
emmental, olives  
Fruits

**GOÛTER**

pain aux chocolats, madeleines,  
fruits, gâteaux ...

**DINER**

Hamburgers  
Chips  
Yaourt

**MERCREDI 20**

**PETIT-DÉJEUNER**

céréales, jus de fruits,  
boissons chaudes,  
fruits, brioche...

**PIQUE-NIQUE**

Sandwich  
au choix  
Chips  
Fruits

**GOÛTER**

pain aux chocolats, madeleines,  
fruits, gâteaux ...

**DINER**

Pastèque  
Riz haricots boeuf  
Yaourt

**JEUDI 21**

**PETIT-DÉJEUNER**

céréales, jus de fruits,  
boissons chaudes,  
fruits, brioche...

**PIQUE-NIQUE**

Salade de riz  
Chips  
Fruits

**GOÛTER**

pain aux chocolats, madeleines,  
fruits, gâteaux ...

**DINER**

Melon  
Viande au Barbecue  
Chips  
Flan

**VENDREDI 22**

**PETIT-DÉJEUNER**

céréales, jus de fruits,  
boissons chaudes,  
fruits, brioche...

**PIQUE-NIQUE**

Pain Bagna  
Chips  
Fruits

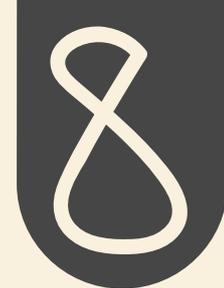
**GOÛTER**

pain aux chocolats, madeleines,  
fruits, gâteaux ...





# COMMUNICATION AVEC LES FAMILLES



**RÉUNION D'INFORMATIONS  
AVEC LES FAMILLES  
LE MARDI 01 JUILLET 2025  
18H10 À L'ACM ROUSSEAU**

**CRÉATION D'UN GROUPE  
WHAT'S AP  
POUR TRANSMETTRE LES INFOS  
IMPORTANTES DU SÉJOUR**

**NUMÉRO DE TÉLÉPHONE  
POUR BESOINS PARTICULIERS:  
06 84 21 35 64 - 07 83 62 62 25**

**DE 18H00 À 19H30:  
LES ENFANTS PEUVENT  
APPELER LEUR FAMILLE**

Nous organiserons une réunion d'informations avec les familles en amont pour présenter le séjour, le lieu, le programme, l'équipe pédagogique, le menu, et pour répondre aux questions.

Nous créerons un groupe What's ap pour transmettre les informations importantes durant le séjour. Un numéro de téléphone sera donné aux familles pour des besoins particuliers. Les enfants auront un moment dans la journée pour pouvoir appeler leur famille.

Nous prendrons un temps avec chaque famille lors du retour pour échanger avec eux et l'enfant. Le directeur restera disponible pour tout besoins des familles à partir du moment de l'inscription de l'enfant jusqu'au bilan et l'évaluation du séjour.



# INFORMATIONS SANITAIRES

9



Avant le départ, les familles devront fournir une fiche sanitaire de liaison dûment complétée, précisant les éventuelles allergies, traitements en cours, ou contre-indications médicales

Une trousse de premiers secours complète sera à disposition de l'équipe d'encadrement.



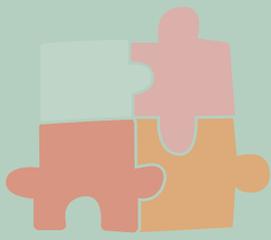
En cas de besoin, un lien sera maintenu avec les services médicaux les plus proches (médecin, pharmacie, centre hospitalier).

Les traitements médicaux nécessaires seront administrés uniquement selon les indications écrites des familles ou d'un professionnel de santé.

Une vigilance particulière sera portée à l'hydratation, à la protection solaire et à la gestion des temps de repos, surtout en cas de fortes chaleurs.

La santé et la sécurité des enfants sont une priorité tout au long du séjour.





# L'ÉQUIPE D'ANIMATION

# 10

*"Une équipe expérimentée et dynamique"*

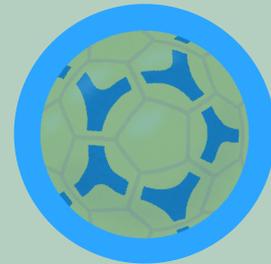
## **SAVEL Jean-Patrice (directeur)**

- Travaille depuis 2016 pour la Caisse des -Ecoles
- Titulaire du BAFD, BAFA, PSC1
- Brevet de Moniteur de Football (BMF)
- Pratique du Football + multisport



## **BACHELARD Brice (animateur)**

- 5 ans d' expérience en tant qu' animateur
- Titulaire du BPJEPS (APT + LTP), PSC1
- Pratique du Handball + multisport



## **BOULANGER Bérénice (animatrice)**

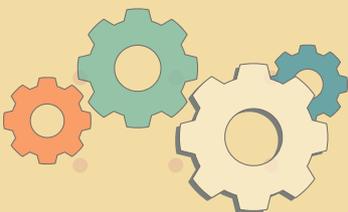
- 10 ans d' expérience auprès des enfants
- Licence STAPS, Master MEEF, BAFA, PSC1
- Enseignante depuis 3 ans, diplôme entraîneur basket
- Pratique du Basket, Rugby, VTT, Natation, Gym



## **FERRERI Lucas (animateur)**

- 5 ans d' expérience en tant qu' animateur
- Licence STAPS, Master MEEF, PSC1
- Pratique du Football + multisport





# FONCTIONNEMENT DE L'ÉQUIPE

11

**Une réunion de préparation d'une heure sera organisée avec l'équipe pour présenter le séjour, répartir les rôles et construire le planning.**

**Une seconde réunion d'une heure aura lieu avec les familles afin de présenter l'équipe, le programme du séjour et répondre aux questions.**

**Chaque animateur se voit attribuer un ou plusieurs rôles principaux (conducteur, assistant sanitaire, cuisinier, responsable des courses, "grand frère", référent hygiène et ménage) ou temps de communication avec les familles afin d'assurer une bonne répartition.**

**Cependant, personne n'est cantonné à une seule tâche : les animateurs restent disponibles pour se soutenir mutuellement et assurer ensemble le bon déroulement du séjour. Cette organisation souple et solidaire permet de répondre efficacement aux besoins du groupe, tout en maintenant une cohésion d'équipe.**

**Chaque soir, l'équipe s'entretient pour faire un bilan de la journée et préparer la suivante.**

**Un planning de ronde est mis en place pour la surveillance de nuit.**



# ÉVALUATION DU PROJET

12

## CONSEIL DES ENFANTS QUOTIDIEN

Chaque soir, un conseil des enfants est mis en place : retour sur la journée et le ressenti des enfants par rapport aux activités mais aussi la vie de groupe.

Cela permet d'évaluer comment se situe l'enfant dans son séjour.

## RÉUNION LE SOIR AVEC L'ÉQUIPE D'ANIMATION

Permet de faire un retour sur la journée, d'organiser la journée suivante, et d'aborder les différentes problématiques rencontrées ou à anticiper.

## ENQUÊTE DE SATISFACTION ENFANTS/FAMILLES

Ce questionnaire sera remis à la fin du séjour afin de sonder le degré de satisfaction des enfants et des familles. Ces données serviront à compléter ce bilan.

## CRITÈRES DE RÉUSSITES DU PROJET PÉDAGOGIQUE

Nous évaluerons nos objectifs opérationnels pour savoir si nous avons répondu à nos objectifs pédagogiques initialement choisis.  
(voir page 7)

**TOUS CES ÉLÉMENTS NOUS PERMETTRONS  
D'ÉVALUER LE SÉJOUR**

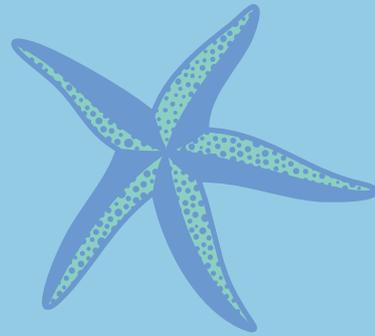


# EAU VIVE PASSION (prestataire)

13

**e**

Eau Vive Passion permet aux jeunes de découvrir des sports d'eau vive tels que le rafting, le kayak ou l'hydrospeed dans un cadre sécurisé. Ces activités sont idéales pour développer l'esprit d'équipe, le dépassement de soi et la conscience du milieu naturel.



**v**

L'entreprise met en avant le respect de la rivière et de son écosystème. À travers ses activités, Eau Vive Passion sensibilise les participants à la préservation de la nature, notamment de la Durance et des paysages alpins.

**P**

Implantée dans les Hautes-Alpes, Eau Vive Passion participe à la dynamique touristique et économique locale. Elle contribue aussi à faire découvrir aux jeunes leur patrimoine naturel proche, souvent méconnu.





