

RESTAURATION MUNICIPALE
LA SEYNE SUR MER



MENU DU RESTAURANT centre de loisirs

OCTOBRE 2024

LUNDI 21 octobre		MARDI 22 octobre		MERCREDI 23 octobre		JEUDI 24 octobre		VENDREDI 25 octobre	
		<i>végétarien</i>							
Salade de betteraves		Melon canari		Salade de pommes de terre		Salade verte et dés de fromage		salade de blé, maïs concombre	
steak haché sauce échalote <i>(viande française)</i>		Pates aux légumes		Aiguillette de poulet au curry <i>(viande UE)</i>		Filet de poisson sauce ciboulette		Paupiette de veau <i>(viande française)</i>	
Pommes noisette		sauce tomate		Carottes à la crème		Riz safrané		Haricots verts persillés	
		Fromage blanc		Fromage ail et fines herbes				St Paulin à la coupe	
Yaourt aromatisé		Fruit de saison		Compote de pomme		Gâteau chocolat et courgettes		Fruit de saison	

gâteau au yaourt

pain + chocolat

pain + confiture

pain + fromage

biscuit

Agriculture Biologique



Fait maison



indication géographique protégée



Appellation Origine Protégée



pêche durable



viande bleu blanc cœur



Haute valeur environnementale CE2





OCTOBRE 2024

LUNDI 28 octobre		MARDI 29 octobre		MERCREDI 30 octobre		JEUDI 31 octobre Végétarien		VENDREDI 1 novembre
Salade de tomates		Salade de lentilles aux oignons		Salade de concombre		Salade Verte		
Boulette de d'agneau sauce tomate (viande française)	 	Nugget's de poisson		poulet au colombo (viande UE)	 	Omelette aux pomme de terre		
Semoule		Epinards à la crème		Riz cantonnais végétarien				Férié
Fromage Fouetté		Gouda		Produit laitier		Camembert		
Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit au sirop		Eclair chocolat		
<i>pain + chocolat</i>		<i>gâteau yaourt aux pommes</i>		<i>pain + confiture</i>		<i>Pain + beurre</i>		

Agriculture Biologique



Fait maison



label rouge



Appellation Origine Protégée



Pêche durable

