

RESTAURATION MUNICIPALE
LA SEYNE SUR MER



MENU DU RESTAURANT SCOLAIRE

OCTOBRE 2025

LUNDI 20 octobre		MARDI 21 octobre		MERCREDI 22 octobre		JEUDI 23 octobre		VENDREDI 24 octobre	
végétarien								végétarien	
Macédoine mayonnaise		Melon		Taboulé		Carottes râpées		Salade de tomate	
Capellettis frais epinards ricotta		Boulette d'agneau sauce tomate		Knaki		Poisson sauce citron		Omelette	
sauce fromagère		(viande française)		(Viande Française)		Courgettes poêlées Bio		Pommes de terre rissolées	
Flan caramel		Riz pilaf		Haricots verts persillés bio					
Fruit de saison		Brie		Yaourt nature		Carré présidents		Tomme noire IGP	
		Glace à l'eau		Fruit		Tarte pomme / bourdaloue		Fruit de saison	

pain + confiture

barre bretonne

pain + chocolat

pain + confiture

pain + fromage

Agriculture Biologique



Fait maison



indication géographique protégée



Appellation Origine Protégée



pêche durable



viande bleu blanc cœur



Haute valeur environnementale CE2





MENU DU RESTAURANT SCOLAIRE

OCTOBRE 2025

LUNDI 27 octobre		MARDI 28 octobre		MERCREDI 29 octobre		JEUDI 30 octobre		VENDREDI 31 octobre	
		<i>végétarien</i>							
Radis		Salade de blé		Melon		salade verte		Salade de concombre et tomates	
Cordon bleu		Quenelles nature gratinées sauce aurore		Filet de poisson pané		Aiguillette de poulet		Poisson sauce citron	
(viande française)						(viande française)			
Petit pois Bio		Brocolis persillés Bio		Ratatouille		Riz		Coquille	
Yaourt nature		Brie à la coupe		Petits suisse		Carré président		Camembert	
Fruit		Glace		Gâteau maison		Fruit		Fruit de saison	

pain + chocolat

Agriculture Biologique



pain + confiture

Fait maison



pain + fromage

label rouge



Barre Bretonne

Appellation Origine Protégée



pain + confiture

Pêche durable

